



Alma  
SPA

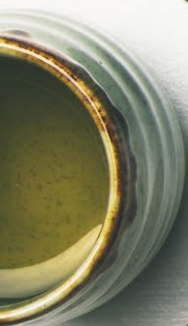
“REMÉDIO SANTO”  
SPA RETREAT DETOX

23, 24 FEVEREIRO 2019  
23, 24 FEBRUARY 2019

VAGAS LIMITADAS  
LIMITED AVAILABILITY



MONTE  
SANTO  
RESORT ★★★★★  
CARVOEIRO • ALGARVE



# “REMÉDIO SANTO” - SPA RETREAT DETOX

DESDE €305 POR PESSOA

- 1 CAMINHADA**  
revitalizante  
Uma atividade rejuvenescedora onde poderá desfrutar das mais belas paisagens da orla costeira do Concelho de Lagoa, com arribas esculpidas pela água ao longo de milhões de anos. \*
- 2 YOGA**  
terapêutica  
Uma atividade física e mental que visa a união do corpo e da mente, promovendo o equilíbrio integral da pessoa a todos os níveis. Através de vários exercícios e posições do corpo associados à respiração, o yoga promove o relaxamento, o equilíbrio e a consciência.
- 3 MEDITAÇÃO COM TAÇAS TIBETANAS**  
terapêutica  
Uma terapia única através da vibração das taças tibetanas colocada em pontos de energia, o som remonta-nos a um templo de monges budistas, elevado a um rápido estado de relaxamento profundo, equilíbrio energético e físico.
- 4 SUDATONIC ADELGAÇANTE**  
envolvimento adelgaçante, anti-obesidade, sudação  
Envolvimento sensorial com pasta de óleos essenciais de ativos naturais que atua em profundidade para atenuar as gorduras localizadas e excesso de peso, apresentando resultados visíveis sessão após sessão.
- 5 MASSAGEM**  
relaxamento  
Massagem de movimentos suaves e firmes, aliado ao relaxante óleo essencial de alfazema, criando uma sensação única de relaxamento e bem-estar, com a duração de 1 hora.
- 6 REFEIÇÕES SAUDÁVEIS**  
deliciosas e de baixas calorias  
O tratamento Detox inclui refeições de baixas calorias, deliciosas e saudáveis preparadas pelo Chef Executivo Miguel Lourenço, no nosso Restaurante Aroma. Inclui pequeno-almoço e almoço nos dias 23 e 24 de Fevereiro e jantar nos dias 22 e 23 de Fevereiro (ou 23 e 24 de Fevereiro). Por favor contacte-nos em caso de alergias ou intolerâncias alimentares.

\* Atividade de caminhada dependente da meteorologia