



Alma
SPA

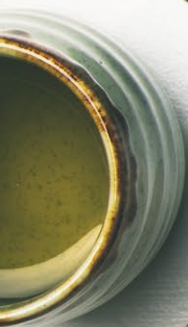
“REMÉDIO SANTO”
SPA RETREAT DETOX

PROGRAMAS DE 2
E 3 DIAS DISPONÍVEIS

CONTACTE-NOS!



MONTE
SANTO
RESORT ★★★★★
CARVOEIRO • ALGARVE



“REMÉDIO SANTO” - SPA RETREAT DETOX

DESDE €305 POR PESSOA

1 CAMINHADA revitalizante

Uma atividade rejuvenescedora onde poderá desfrutar das mais belas paisagens da orla costeira do Concelho de Lagoa, com arribas esculpidas pela água ao longo de milhões de anos. *

2 YOGA terapêutica

Uma atividade física e mental que visa a união do corpo e da mente, promovendo o equilíbrio integral da pessoa a todos os níveis. Através de vários exercícios e posições do corpo associados à respiração, o yoga promove o relaxamento, o equilíbrio e a consciência.

3 MEDITAÇÃO COM TAÇAS TIBETANAS terapêutica

Uma terapia única através da vibração das taças tibetanas colocada em pontos de energia, o som remonta-nos a um templo de monges budistas, elevado a um rápido estado de relaxamento profundo, equilíbrio energético e físico.

4 SUDATONIC ADELGAÇANTE envolvimento adelgaçante, anti-obesidade, sudação

Envolvimento sensorial com pasta de óleos essenciais de ativos naturais que atua em profundidade para atenuar as gorduras localizadas e excesso de peso, apresentando resultados visíveis sessão após sessão.

5 MASSAGEM relaxamento

Massagem de movimentos suaves e firmes, aliado ao relaxante óleo essencial de alfazema, criando uma sensação única de relaxamento e bem-estar, com a duração de 1 hora.

6 REFEIÇÕES SAUDÁVEIS deliciosas e de baixas calorias

O tratamento Detox inclui refeições de baixas calorias, deliciosas e saudáveis preparadas pelo Chef Executivo Miguel Lourenço, no nosso Restaurante Aroma. Inclui pequeno-almoço e almoço nos dias 23 e 24 de Fevereiro e jantar nos dias 22 e 23 de Fevereiro (ou 23 e 24 de Fevereiro). Por favor contacte-nos em caso de alergias ou intolerâncias alimentares.

* Atividade de caminhada dependente da meteorologia